

Drenagem Linfatica Manual Contra Indica Es

Benefícios da Drenagem Linfática



- Desintoxica o organismo.
- Elimina líquidos acumulados no organismo.
- Ativa o sistema imunológico.
- Atua como analgésico.
- Alivia hematomas e inchacos após cirurgias plásticas.
- Auxilia no tratamento da celulite.

Rafaela Cordeiro

File Name: Drenagem Linfatica Manual Contra Indica Es.pdf

Size: 3505 KB

Type: PDF, ePub, eBook

Category: Book

Uploaded: 29 May 2019, 22:54 PM

Rating: 4.6/5 from 817 votes.

Status: AVAILABLE

Last checked: 9 Minutes ago!

In order to read or download Drenagem Linfatica Manual Contra Indica Es ebook, you need to create a FREE account.

[**Download Now!**](#)

eBook includes PDF, ePub and Kindle version

[Register a free 1 month Trial Account.](#)

[Download as many books as you like \(Personal use\)](#)

[Cancel the membership at any time if not satisfied.](#)

[Join Over 80000 Happy Readers](#)

Book Descriptions:

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Drenagem Linfatica Manual Contra Indica Es . To get started finding Drenagem Linfatica Manual Contra Indica Es , you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed. Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented.



Book Descriptions:

Drenagem Linfatica Manual Contra Indica Es

Mas, alem dessa funcao, auxilia na reparacao de ferimentos, pois o fibrinogenio da linfa e o elemento responsavel pela formacao de coagulos, que darao origem a barreira protetora das lesoes. O trauma agudo ou a inflamacao cronica no processo de cicatrizacao dependem inteiramente da eficiencia da circulacao sanguinea e linfatica BORGES, 2006. A drenagem linfatica manual vai estimular a circulacao linfatica proporcionando a diminuicao do linfedema e a regeneracao do sistema linfatico, sendo assim, a drenagem linfatica nao apresenta risco algum para o paciente de posoperatorio de cirurgias plasticas, apenas se for mal aplicada concentrando muita forca, rapidez excessiva, ou direcao errada BORGES, 2006. Guirro e Guirro 2002, afirma que a drenagem linfatica manual e contraindicada na presenca de E de suma importancia que o fisioterapeuta tenha todo o dominio sobre processos patologicos e o estagio em que eles se encontram, assim como o tratamento ao qual foi submetido. BORGES, 2006. Afirma Fritz 2002 que um profissional deve ser capaz de identificar as indicacoes e contraindicacoes, que uma indicacao e benefica ao paciente e que acentue a saude. Ha contraindicacao quando a pratica se torna pernicioso, trazendo maleficios aos pacientes submetidos a tecnica proposta. Por isso, manter o bom funcionamento do sistema linfatico e uma tarefa muito importante para a garantia do bem estar. A tecnica manual mais eficaz no auxilio das funcao do sistema linfatico e a drenagem Linfatica. A drenagem linfatica e um recursos bastante utilizado na fisioterapia em uma serie de patologias, pois tem efeitos, por exemplo, relaxante, analgesico, reducao de edemas. A literatura e vasta 11 quanto ao uso da Drenagem Linfatica Manual, explorando seus beneficios no tratamento pos operatorio de cirurgias plastica, doencas do sistema linfatico, gravidez, podendo ser usada unicamente ou associada ao exercicio fisico, por exemplo. <http://auburnhills-hoa.org/auburnhills/site/user/file/countryside-electric-fireplace-manual.xml>

- **drenagem linfatica manual contra indica es, drenagem linfático manual contra indica es en.**

A fisioterapia dermatofuncional, atraves da drenagem linfatica, pode promover ao paciente uma recuperacao com menos complicacoes e mais rapida, uma diminuicao do quadro algico. Sendo assim, a drenagem linfatica e uma area com muitas possibilidades para estudos futuro. Gurtler, H. Ketz, H. A., Schroder, L. et al. Fisiologia Veterinaria. Edit. Guanabara. 4 ed. 1987. 611p. Swenson. M. J., Reece, W. O. Dukes, Fisiologia dos Animais Domesticos. Edit. Guanabara Koogan. 11ed. 1996. 856p. LEDUC, A.; LEDUC, O. Drenagem linfatica teoria e pratica. 2. ed. Sao Paulo Manole, 2000. 66 p. SPENCE, A. Anatomia Humana Basica. 2. ed. Sao Paulo Manole, 1991. 713 p. Leduc A, Leduc O. Drenagem linfatica teoria e pratica. 3 ed. Sao Paulo Manole, 2007. MANG, Werner L.; traducao Pedro Bins Ely, Debora Lessa da Silva Nora. Manual de cirurgia Estetica. Pereira, J. M. S. Imunologia. Disponivel em. 6 7. Somente em 1651 o pesquisador frances Jean Pecquet descobriu em um cadaver humano a existencia de um ducto toracico e uma especie de receptaculo no seu inicio, que denominou de Cisterna de Chily, tambem chamada de Cisterna de Pecquet. Posteriormente, em 1912, Alexis Carrel conquistou o premio Nobel de Medicina por seus trabalhos com o proposito de regeneracao celular, mostrando o fundamental da linfa nos tecidos vivos. Em suas observacoes, manipulando suavemente os ganglios linfaticos do pescoco, percebeu que estes se apresentavam inchados e duros. Intuitivamente, iniciou o uso de uma massagem suave nos locais com a finalidade de melhorar o estado geral dos pacientes. Com os bons resultados, Vodder disciplinou o metodo e seu primeiro relato escrito foi a publico no ano de 1936, em uma exposicao de saude em Paris. Suas paredes sao formadas por tecido endotelial, tecido conjuntivo e fibras elasticas e musculares.

Possuem valvulas e conduzem a linfa no sentido centripeto. Os principais ganglios estao nas axilas, regio inguinal e no pescoco. <http://crigroups.com/home/content/45/11775545/html/admin/uploadsxxx/county-clerk-manual-texas.xml>

Sao depuradores capazes de absorver, metabolizar e destruir alguns elementos provenientes da circulacao linfatica. Conforme explicado anteriormente, a linfa e transportada dos capilares linfaticos para os canais precoletores, coletores e coletores principais, de onde ira desembocar nas veias subclavia e jugular, onde se misturarao com o sangue novamente. Devolvem, desta maneira, as proteinas plasmaticas do liquido intersticial de volta ao sangue. Ambas estao baseadas nos trajetos dos coletores linfaticos e linfonodos, associando basicamente tres categorias de manobras A pressao venosa nos membros inferiores aumenta cerca de tres vezes, devido a compressao que o utero exerce na veia cava inferior e nas veias pelvicas, agravandose na posicao ortostatica parada, ocorrendo aprisionamento nas pernas e coxas, justificando um edema gravitacional ainda mais acentuado nos membros inferiores. Ela ajuda a reduzir a retencao de liquido no corpo, melhora a oxigenacao das celulas e diminui os inchacos tipicos da gravidez, que aparecem principalmente no primeiro e no ultimo trimestre. Nestes casos, a drenagem linfatica pode auxiliar no tratamento de celulite, pois vai carrear o excesso de liquido contido no meio intersticial. E importante frisar que a drenagem vai auxiliar no tratamento, e nao pode ser conceituada com o "carro chefe" no tratamento. Essa obstrucao mecanica modificara substancialmente o equilibrio das tensoes, resultando inevitavelmente em edema. Dentre as tecnicas utilizadas no posoperatorio imediato esta a drenagem linfatica manual. Esta e reconhecida por abreviar o periodo de posoperatorio e ser efetiva na resolucao mais rapida do edema, hematomas e equimoses. Porem, devemos levar em conta que a cicatrizacao ainda esta recente, e a aplicacao da tecnica deve ser o mais suave possivel, evitando deslizamentos e tracos no tecido em cicatrizacao.

A drenagem nao oferece risco algum para o paciente em posoperatorio de cirurgias plasticas, somente se for mal aplicada, empregando muita forca, rapidez excessiva, ou direcao errada. O aumento anormal da concentracao de proteinas no intersticio resulta em um edema de alta concentracao proteica. Alguns fatores como a radioterapia, as complicacoes posoperatorias, a infeccao, a linfangite, o nivel da radicalidade da tecnica cirurgica e outros sao relatados na literatura como fatores desencadeantes ou agravantes do linfedema, o que indica sua natureza multifatorial. Alem de diminuir o edema, tambem ajuda na reparacao tecidual ja que o fibrinogenio esta presente na linfa, previne a formacao de fibroses e aderencias, favorece a reconstrucao dos capilares linfaticos lesionados e possui efeito analgesico. Alguns autores sugerem que a tecnica poderia prejudicar o quadro clinico do paciente, a partir da disseminacao de metastases da patologia por via linfatica. A afeccao acontece geralmente nas pernas, tornozelos ou pes e, antes de qualquer manipulacao, se deve encaminhar o paciente a avaliacao e tratamento especializado. Nao se tem relato na literatura sobre os efeitos da drenagem em um quadro clinico de infeccao generalizada. Portanto, a drenagem linfatica deve ser realizada sem manipulacao sobre a area da tireoide. Sendo assim, alguns autores sugerem que a drenagem linfatica manual pode agravar o quadro clinico da paciente. A drenagem aplicada pelo profissional vai respeitar aspectos relevantes na potencializacao da absorcao e drenagem de liquidos, como por exemplo postura correta do paciente, o ritmo, a pressao e as sequencia das manobras. Nao existe nenhuma comprovacao cientifica que a drenagem estimula a lipolise e favorece o emagrecimento. Conforme descrito no artigo, a retencao de liquidos e uma situacao caracteristica da gestacao e, por isso, o profissional que acompanha o prenatal da gestante pode ate recomendar a tecnica.

<https://ayurvedia.ch/dyna-glo-forced-air-kerosene-heater-manual>

Acredito que o uso de um cosmetico nao interfira na drenagem, desde que o terapeuta nao altere pressao, ritmo e a ordem correta das manobras. Continue conectado conosco pelos nossos canais no

Facebook e no YouTube. Diagnosis and treatment of primary lymphedema. Consensus document of the International Union of Phlebology IUP2009 A eficacia da drenagem linfatica manual no posoperatorio de cancer de cabeca e pescoco. Rev Bras Cir Cabeca Pescoco. 2007;36143 6. A randomized controlled crossover study of manual lymphatic drainage therapy in women with breast cancerrelated lymphoedema. Eur J Cancer Care. 2002;11425461. Rev Argent Dermatol. 1999;80138 42. Sao Paulo Robe; 2001 Dicas de ativos orais! Dicas de ativos orais. As funcoes do sistema linfatico se baseiam no retorno de liquido intersticial entre os tecidos e principalmente de proteinas a circulacao, alem de importantes funcoes imunologicas e absorcao de lipideos. Um fluido similar tambem preenche os espacos que existem entres os tecidos. Os nutrientes que chegam as celulas sao carregados ate estas atraves deste fluido, alem disto, este fluido carrega os residuos de produtos que saem das celulas para os capilares. Quando este fluido esta dentro do sistema linfatico ele e chamado de linfa. Alem de drenar o excesso de linfa, os capilares do sistema linfatico tambem transportam alguns residuos assim como celulas mortas existente entre os tecidos, organismos patogenicos no caso de infeccoes e celulas malignas durante o crescimento do cancer. Finalmente dutos mais largos transportam a linfa para as veias subclaviculares esquerda e direita. A grande diferenca e que o sistema por onde o sangue circula possui uma "bomba", o coracao, que bombeia o sangue fazendo com que este circule. Ja no sistema linfatico nao existe esta "bomba" para que a linfa possa circular como o sangue, portanto para que a linfa se movimente dentro do sistema linfatico ela deve ser estimulada por movimentos dos tecidos e dos orgaos do corpo.

Dai a massagem de drenagem linfatica ser de grande valia para o organismo pois atraves de movimentos coordenados e precisos, a linfa e colocada em movimento trazendo varios beneficios que veremos mais adiante. Estes orgaos produzem leucocitos que ajudam o organismo a combater as infeccoes. Ele passou a tratar estes pacientes intuitivamente com massagens que estimulavam estes ganglios atingindo grandes exitos com diversos pacientes. Hoje em dia, a drenagem linfatica manual e usada na estimulacao da circulacao linfatica que ajuda o corpo a eliminar toxinas e na nutricao dos tecidos. A estagnacao dos ganglios linfaticos pode causar dor. Embora todos os tipos de massagem estimulem a corrente linfatica, a tecnica de Vodder e focada na drenagem do excesso linfatico. A circulacao linfatica de sua rede e imensa, constituída por "lagos" ou sinus no interior dos tecidos e dos orgaos, seguidos por vasos de diversos tamanhos, a rede linfatica e duas vezes mais extensa que a rede sanguinea. Perde velocidade com qualquer alteracao nos tecidos que esmaguem os delicados vasos, como edemas, hematomas, contracoes musculares, baixa pressao sangiinea e outras alteracoes. Lembrese Cada paciente e unico e o que serve para um caso pode nao ser aplicavel a outro e o unico profissional autorizado a decidir pelo paciente e seu medico. Ela tem deficit na drenagem sanguinea por obstrucao da safena. Nesse caso seria uma boa saida a drenagem. Pois no fim do texto e colocado como uma contra indicacao. Ele esta com as pernas muito inchadas e vermelhas e o vascular recomendou fazer drenagem. Tem algum risco face ao estado cardiaco dele e o remedio anticoagulante que ele toma Caso afirmativo isto pode indicar alguma inflamacao, neste caso nao se deve realizar a drenagem nesta area. Fica muito dificil dizer alguma coisa sem ver seu pai, ha muitas variaveis. Minha mae fez uma cirurgia pra colocacao de protese total de quadril devido a desgaste.

Esta com a perna muito inchada, especialmente nas regioes das articulacoes dos tornozelos e joelhos. Tem feito sessoes de drenagem que tem melhorado instantaneamente o inchaco, mas passadas algumas horas o inchaco volta tendo que fazer novamente manobras de drenagem pra aliviar o inchaco. Gostaria de saber por favor se a drenagem linfatica pode causar trombose ou se e contraindicada somente em casos em que ja ocorreu o trombose. Muito obrigada pelo esclarecimento. Cada vez que um trombo se forma, pode causar sintomas importantes, dependendo da regioao em que e formado. E isto que chamamos de trombose. Quando a trombose ocorre em uma arteria, e chamada de trombose arterial. Quando ocorre em uma veia, estamos diante de uma

trombose venosa. Porque a drenagem é contraindicada em caso de asma e bronquite Grata! Certamente que se a drenagem for realizada em outra área, como por exemplo nas pernas, não haverá nenhuma contraindicação. Muitíssimo obrigada mais uma vez. Abçao Muito explicativo seu artigo. E se for algo que já está sob controle com medicação bombinha ou sem ataques há tempos Certamente que se a drenagem for realizada em outra área, como por exemplo nas pernas, não haverá nenhuma contraindicação. Certamente que se a drenagem for realizada em outra área, como por exemplo nas pernas, não haverá nenhuma contraindicação. Mas há caso mais complexos que demandam investigação de um profissional médico. Como você não deve ter condições de avaliar o real motivo deste inchaco e dolorimento, sugerimos que não faça a drenagem e peça a pessoa que fique observando o local, se após 1 semana este inchaco e dolorimento não passar procure um médico que poderá avaliar melhor o que está ocorrendo. É melhor pecar pelo excesso de zelo e cuidado. Boa sorte! Eles são formados quando o organismo recebe um estímulo para fazer a coagulação de um vaso sanguíneo, e um evento que serve para controlar os sangramentos.

Mas, quando o estímulo é excessivo ou surge mesmo sem ter havido uma lesão, esse “tratamento” natural do organismo pode ser danoso. O local onde são formados com mais frequência e na panturrilha batata da perna e, uma vez formados, os trombos podem crescer dentro dos vasos e impedir completamente a passagem do sangue, podendo inclusive, muito raramente, levar a morte das células e dos tecidos e a perda do membro Phlegmasia cerulea dolens. Se um pedacinho do trombo se solta, ele muda de nome e passa a ser chamado de embolo e pode alcançar o coração. Do coração, ele alcança a artéria que irriga o pulmão, impedindo a passagem de sangue para esse órgão. Esse fenômeno é chamado de embolia pulmonar ou TEP e é muito grave. Se ainda está sob os cuidados médicos não recomendamos realizar a drenagem a não ser que o médico indique. A cirurgia tem quanto tempo. É recente ou faz anos. Quais os motivos que levaram a realizar esta cirurgia. Tenho caibras violentas assim como também leves, durante o repouso noturno. Meu ortopedista indicou drenagem linfática para eliminar as caibras. Ontem fiz a primeira. Passei a noite tendo caibras muito frequentes e fortíssimas. Que lhe parece Talvez tenha sido nesta linha de pensamento que seu médico indicou a drenagem para o seu caso. Melhoras e boa sorte! Abs E realmente contra indicado. Deixei um pacote numa clínica p fazer carbox no bumbum manthus e modeladora no bum bum. Boa sorte! Não há não há nenhuma restrição nestes casos. Pode ser feita tbem 2 vezes ao dia Uma única vez ao dia já deve ser suficiente. Boa sorte Já fiz em outras oportunidades drenagem e nunca senti esses sintomas, onde faço e lugar recomendado e sério. Saberiam me ajudar o que fazer para não ter mais esses sintomas. Os sintomas que você descreve não são comuns após a drenagem e pode sugerir alguma infecção, mas seu médico com certeza poderá ajudá-la melhor. Melhoras e boa sorte. O presente estudo teve como Este estudo contou com um.

Com o estudo pode-se concluir This study aimed to verify if the endermotherapy as This case study had a female volunteer, After anamnesis, perimetry and physical examination, 10 sessions of manual The sessions were held twice a week over a period of 30 days. The results We concluded that the endermotherapy Ambos os ductos desembocam O aparelho utiliza de um As coletas de perimetria foram realizadas antes Vodder no membro direito, enquanto no esquerdo foi realizada a mesma quantidade. O procedimento ficou de total Sendo um dos principais relatos o edema, aparecendo em 54,4% das fichas I Primeira coleta de perimetria antes do Todos esses relatos e sintomas coletados pela ficha de anamnese foram O mesmo se restringe aos Este aparelho se enquadra dentro dos movimentos realizados sobre a GJ. Corpo humano fundamentos de anatomia e fisiologia. Porto Alegre Artmed; Atheneu; 2010. 90 p. Primary care Lippincott Williams and Wilkins, 2006. 1648 p. Paulo Roca; 2013, 320 p. Revista Brasileira de Catarina Curso de Fisioterapia da Universidade do Sul de Santa Catarina; 2002. Con Scientiae. Saude 2010; 9461824. Revista Terapia Manual 2012; 104815. Revista Brasileira em Fisiobrasil 2006; 118718. Jornal Vascular Brasileiro 2008; 7322530. Fisioter Pesqui 2006; 1313743. Jornal Vascular. Brasileiro 2004; 317780. Fisioter Bras 2006; 76; 4403.

Fisioter Pesqui 2011; 182188194. For a better experience, we recommend using another browser. Learn more Facebook Email or phone Password Forgotten account. Sign Up See more of Clinica Equilibrium on Facebook Log In or Create New Account See more of Clinica Equilibrium on Facebook Log In Forgotten account.O seroma se forma devido ao excesso de liquido acumulado e do deslocamento dos tecidos.Se o seroma estiver infeccionado, o tratamento tambem ira incluir o uso de antibioticos.O tratamento do seroma e por puncao. O ideal e a prevencao com a compressao correta, com as placas, bandagens e cinta modeladora.

Fisioterapeuta Certificada Fibrose Zero Formacao em Fisioterapia Manual em Cirurgia Plastica e Tecidos Cicatricais Aprimoramento Atuacao Fisioterapeutica em Cirurgias Plasticas See more Clinica Equilibrium 15 September at 1426 Minha dedicacao, estudos, investimentos e atendimentos sao por um pr. MARIANA MARCELO CEOLIN EFEITOS DA DRENAGEM LINFATICA MANUAL NO POSOPERATORIO IMEDIATO DE LIPOASPIRACAO NO ABDOME Trabalho de Conclusao de Curso apresentado ao curso de Fisioterapia, como requisito para obtencao do titulo de Bacharel em Fisioterapia. Universidade do Sul de Santa Catarina Orientador Prof. Msc. Ralph Fernando Rosas Tubarao, 2006. DEDICATORIA Dedico este trabalho as pessoas mais importantes da minha vida meus pais, Santos e Marilda. Sem voces ao meu lado, eu nao teria ido tao longe. Devo tudo isso a voces. Obrigada pela forca, dedicacao, apoio e amor que voces tem me proporcionado. Amo voces!!! AGRADECIMENTOS Agradeço primeiramente a Deus por estar sempre presente e pela saude e oportunidades oferecidas. Aos meus pais queridos, por me proporcionarem os melhores momentos de minha vida, pela paciencia, compreensao, dedicacao e pelo apoio constante. A todos os meus amigos, principalmente as beleiudas Cristina, Tanise e Silvane, pelo carinho, pela amizade, pelas risadas, por todos os melhores momentos que passei na faculdade ao lado delas. Aos amigos e colegas de sala, que de alguma forma, ajudaram e vivenciaram passo a passo desse trabalho. Posso afirmar que foram quatro anos formidaveis, e inesqueciveis. Agradeço tambem aos meus avos e familiares, que acreditaram no meu trabalho e me ajudaram no que foi possivel. As pessoas especiais que fazem parte de minha vida, Zena, Urias e Uriana, pelo apoio e estimulo nessa longa jornada. Ao Ilustrissimo Professor Ralph Fernando Rosas, por ter aceitado me acolher como orientanda quando me vi desorientada, pelas instrucoes, pela paciencia e por me ajudar em meio a tantas duvidas.

A Professora Karina Brongholi, que foi a primeira pessoa a me apoiar a levar esse trabalho pra frente, apesar da sua ausencia. Agradeço tambem a todas as pessoas, que de alguma forma fizeram parte da minha vida academica, incluindo os componentes de minha banca, que se disponibilizaram avaliarme. Obrigada por tudo!!! Ha grandes homens que fazem com que todos se sintam pequenos. Mas o verdadeiro grande homem e aquele que faz com que todos se sintam grandes. Gilbert Keith Chesterton RESUMO A aplicacao da drenagem linfatica manual DLM, uma tecnica especifica de massagem de manobras lentas e ritmicas, auxilia no aumento do transporte da linfa, sendo indicada no posoperatorio de lipoaspiracao, ja que o procedimento cirurgico leva a formacao de edema e a DLM ajuda a diminui-lo. Este trabalho teve como objetivo analisar os efeitos da DLM no posoperatorio imediato de lipoaspiracao do abdome. Foi utilizada uma ficha de avaliacao preparada pelo investigador, fita metrica para perimetria e uma escala para verificar a satisfacao da paciente quanto ao tratamento utilizado. Realizouse um estudo de caso, do tipo multicaso, onde a amostra constituiuse de tres individuos do sexo feminino, com faixa etaria de 20 a 30 anos de idade, em posoperatorio imediato de lipoaspiracao no abdome, nao fumantes, sedentarias apos o procedimento cirurgico, nuligestas e que utilizaram cinta compressiva no posoperatorio. Na avaliacao constatouse a presenca de edema e dor no local lipoaspirado como queixa principal. As pacientes foram submetidas a 15 atendimentos de DLM, 3 vezes por semana, com duracao de 50 minutos. Ao finalizar o tratamento, observouse significativa reducao do edema e na dor relatada pelas pacientes, ao termino do tratamento e 1 mes apos. A tecnica proposta mostrouse eficaz no tratamento do edema e da dor presente no posoperatorio de lipoaspiracao.

Sugerese um maior numero de aplicacoes desse tratamento para obtencao de resultados mais satisfatorios e, a colaboracao das pacientes quanto a dieta alimentar equilibrada e manutencao do tratamento fisioterapeutico. Palavras-chave Drenagem linfatica; Lipoaspiracao; Periodo posoperatorio; Fisioterapia Estetica. ABSTRACT The application of manual lymphatic drainage MLD, a specific technique of massage with slow and rythmical moves, helps the increase os lymph transport, being suitable in postoperative of liposuction, since that the surgical procedure carries the formation os edema and the MLD helps to decrease it. This study had as objective to analyze the effects of MLD in immediately postoperative of liposuction of abdome. It was used one evaluating fill that was prepared by the investigator, measuring tape and a scale to verify the satisfaction os the pacient concerning to the used treatment. It was realized one study of case, kind of multicase, where the sample was constituted by three female individuals, with age between 20 and 30 years old, in imediately postoperative of liposuction of abdome, not smoker, sedentary, nuligesta, and that used compressive garment in postoperative. During evaluation, it was constated the presence of edema and pain in liposucted place as principal complaint. The patients were submitted to 15 attendences od MLD, 3 times per week, with duration of 50 minutes. In the end of the treatment, it was observed significative decreasement of edema and pain that was reported by pacients in the end of treatment and after 1 month. The proposed technique demonstrated to be effective in treatment of edema and pain that were presents in postoperative of liposuction. It's suggested a higher number of applications of this treatment to obtain more satisfactory results and, the cooperation of pacients concerning to balanced alimentary diet and maintenace of physiotherapic treatment.

Keywords Lymphatic drainage; Liposuction; Postoperative period; Aesthetics Physical Therapy. LISTA DE FIGURAS Figura 1 O sistema vascular linfatico superficial. A lipoaspiracao, que segundo Utiyama et al 2003, consiste na remocao cirurgica de gordura subcutanea, realizada por meio de canulas submetidas a uma pressao negativa e introduzida por pequenas incisoes na pele, pode ser considerada um dos maiores avancos dos ultimos tempos, sendo hoje em dia, um dos procedimentos mais utilizados para que se consiga o corpo considerado perfeito. Mas para alcancar um resultado estetico mais satisfatorio, e necessaria uma preocupacao com os cuidados do pre e posoperatorio, acelerando a recuperacao e prevenindo complicacoes mais comuns. Apos a lipoaspiracao, que costuma agredir bastante os tecidos locais, ocorre com frequencia a formacao de fibrose e com isso edema na area lipoaspirada, podendo levar a dor. A drenagem linfatica manual, segundo Ribeiro, 2003, e uma tecnica especifica de massagem, que foi introduzida por Vodder e mais recentemente por Leduc, que tem como finalidade esvaziar os liquidos exsudados e os residuos metabolicos por meio de manobras que ativam as vias linfaticas e os linfonodos. Para que a tecnica seja eficaz, e necessario o conhecimento da anatomia do sistema linfatico. 14 A fisioterapia atraves da drenagem linfatica manual tende a prevenir e diminuir o edema, melhorando o efeito estetico, aumentando a satisfacao dos pacientes quanto ao resultado do procedimento cirurgico. Diante do que foi exposto, procurase com esse estudo, buscar respostas a seguinte questao Quais os efeitos da Drenagem Linfatica Manual sobre o posoperatorio de lipoaspiracao no abdome. Perante tamanha procura pela lipoaspiracao, temos hoje uma grande quantidade de pacientes em posoperatorio com fibrose e edema presente no local lipoaspirado, e com dor em consequencia dessa agressao ao organismo.

A importancia da drenagem linfatica nesse posoperatorio e amenizar esses efeitos, evitando a dor e auxiliando nas atividades da vida diaria no posoperatorio. Com isso, o fisioterapeuta pode usar esse recurso da drenagem para ajudar na reabsorcao dos liquidos pelos capilares linfaticos, diminuindo assim o edema, e com isso a dor. Por tudo o que foi explanado, esta pesquisa teve como objetivo geral analisar os efeitos da drenagem linfatica manual no posoperatorio imediato de lipoaspiracao do abdome. Para tal pesquisa, foram desenvolvidos objetivos especificos como avaliar as alteracoes cutaneas decorrentes do trauma cirurgico como edema atraves da perimetria; analise da dor atraves da escala visual analoga EVA e presenca de hematomas e fibrose atraves da inspecao e verificar o grau de satisfacao das pacientes apos o termino do tratamento realizado, atraves da escala de

satisfacao. O presente trabalho constitui-se de seis capitulos, sendo que neste primeiro foi realizada uma breve introducao para melhor compreensao do mesmo, o segundo desenvolve a fundamentacao teorica com uma breve revisao bibliografica, o terceiro capitulo aponta o delineamento da pesquisa, o quarto relata os casos e os resultados obtidos com o tratamento, o quinto analisa e interpreta os dados obtidos e por ultimo estao as consideracoes finais.

16 2 EFEITOS DA DRENAGEM LINFATICA MANUAL NO POSOPERATORIO IMEDIATO DE LIPOASPIRACAO NO ABDOME

Com base na literatura, serao expostos os componentes a ser enfatizado nessa pesquisa, contribuindo assim para uma melhor compreensao do assunto abordado.

2.1 Sistema linfatico

No corpo humano temos o sistema linfatico, formado por um conjunto de canais que formam uma densa rede capilar por todo o organismo tendo seu ponto de "inicio" nos coletores pre e poslinfaticos, os ganglios linfaticos BRUHNS; RUZENE; SIMOES, 1994. Ferrandez et al 2001, afirma que o sistema linfatico esta presente em todas as regioes dos membros.

A pele, o tecido subcutaneo, as aponeuroses, os musculos, os tendoes, os ossos, as articulacoes, as capsulas articulares e suas dependencias ligamentares, os nervos e os proprios vasos sao objetos de uma cobertura linfatica. Segundo Guirro e Guirro 2004, o sistema linfatico consiste de um sistema vascular, que constitui-se por um conjunto de capilares linfaticos, vasos coletores e troncos linfaticos; linfonodos, que servem como filtros do liquido coletado pelos vasos; e pelos orgaos linfoides, que incluem tonsilas, baco e o timo, que sao encarregados de recolher o liquido intersticial dos tecidos e reconduzilo ao sistema vascular sanguineo.

17 Figura 1 O sistema vascular linfatico superficial. A face anterior; B face posterior. Fonte Guirro e Guirro 2004, p. 24. O sistema linfatico representa dentro do corpo humano uma via secundaria de acesso, por onde os liquidos provenientes do intersticio sao devolvidos ao sangue. Essa circulacao linfatica esta diretamente ligada a circulacao sanguinea e aos liquidos teciduais, sendo que estes sao absorvidos e transportados pela extensa rede de capilares linfaticos, que atraves de vasos progressivamente maiores, desembocam no sistema venoso pelo coletor principal MARX; CAMARGO, 1986. Segundo Godoy e Godoy 1999, o sistema linfatico e uma porcao do sistema circulatorio, constituído por uma extensa rede de capilares, vasos, troncos, ductos, alem de outras estruturas agregadas como linfonodos, baco e timo. Ele e um sistema de drenagem de baixa pressao, semelhante ao venoso, que possui duas importantes funcoes a conducao da linfa como parte do sistema circulatorio e uma funcao imunologica.

18 O sistema linfatico tambem inclui os orgaos linfaticos. O sistema linfatico drena o excesso de fluido dos tecidos e fornece mecanismo de defesa para o corpo. Quando o fluido tissular entra em um vaso linfatico, passa a ser chamado linfa. O excesso de fluido tissular e filtrado atraves dos linfonodos e retorna a corrente sanguinea MOORE, 1994.

<http://fscl.ru/content/dyna-glo-kerosene-heater-manual-rmc-95-c2>