



**File Name:** Drenaggio Linfatico Manuale Secondo Vodder.pdf

**Size:** 1841 KB

**Type:** PDF, ePub, eBook

**Category:** Book

**Uploaded:** 24 May 2019, 21:54 PM

**Rating:** 4.6/5 from 624 votes.

**Status:** AVAILABLE

Last checked: 10 Minutes ago!

**In order to read or download Drenaggio Linfatico Manuale Secondo Vodder ebook, you need to create a FREE account.**

[\*\*Download Now!\*\*](#)

eBook includes PDF, ePub and Kindle version

[Register a free 1 month Trial Account.](#)

[Download as many books as you like \(Personal use\)](#)

[Cancel the membership at any time if not satisfied.](#)

[Join Over 80000 Happy Readers](#)

### Book Descriptions:

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Drenaggio Linfatico Manuale Secondo Vodder . To get started finding Drenaggio Linfatico Manuale Secondo Vodder , you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed. Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented.



## Book Descriptions:

# Drenaggio Linfatico Manuale Secondo Vodder

Per una migliore esperienza sul nostro sito, assicurati di attivare i javascript nel tuo browser. Farmacologia Veterinaria Equini Vet. Esotici Veterinaria Fisiologia Veterinaria Endocrinologia Veterinaria Gastroenterologia Veterinaria Ginecologia Veterinaria Igiene e Ispezione Veterinaria Laboratorio Ematologia Veterinaria Legislazione Veterinaria Med. Interna Veterinaria Malattie Infettive Veterinaria Med. Alternativa Veterinaria Microbiologia e Parassitologia Vet. Nefrologia Veterinaria Neurologia Etologia Vet. Nutrizione Veterinaria Odontoiatria Veterinaria Oftalmologia Veterinaria Oncologia Veterinaria ORL Veterinaria Ortopedia Veterinaria Patologia Veterinaria Pneumologia Vet. Prontuari Veterinaria Radiologia Veterinaria Terapia Intens Vet. Urgenze Veterinaria Uccelli Vet. Secolo dal 1900 al 2000 Storia postbellica del 20. Secolo dal 1945 al 2000 Storia del 21. Anesthesiology and Pain Management Vet. Complementary Medicine Vet. Large Animals Vet. Medicine Vet. Ophthalmology Vet. Nursing and Care Vet. Secolo dal 1900 al 2000 Storia postbellica del 20. Secolo dal 1945 al 2000 Storia del 21. Farmacologia Veterinaria Equini Vet. Esotici Veterinaria Fisiologia Veterinaria Endocrinologia Veterinaria Gastroenterologia Veterinaria Ginecologia Veterinaria Igiene e Ispezione Veterinaria Laboratorio Ematologia Veterinaria Legislazione Veterinaria Med. Interna Veterinaria Malattie Infettive Veterinaria Med. Alternativa Veterinaria Microbiologia e Parassitologia Vet. Nefrologia Veterinaria Neurologia Etologia Vet. Nutrizione Veterinaria Odontoiatria Veterinaria Oftalmologia Veterinaria Oncologia Veterinaria ORL Veterinaria Ortopedia Veterinaria Patologia Veterinaria Pneumologia Vet. Prontuari Veterinaria Radiologia Veterinaria Terapia Intens Vet. Urgenze Veterinaria Uccelli Vet. Anesthesiology and Pain Management Vet. Complementary Medicine Vet. Large Animals Vet. Medicine Vet. Ophthalmology Vet. Nursing and Care Vet. <http://cuanhavesinh.com/userfiles/court-martial-manual-usmc-2011.xml>

- **drenaggio linfatico manuale secondo vodder, drenaggio linfatico manuale metodo vodder, drenaggio linfatico manuale secondo vodder.**

Nel 1932 Esterid ed Emil Vodder avevano elaborato in Francia il metodo del drenaggio linfatico manuale applicandolo sui gangli ingrossati del collo di pazienti cronici. Vodder ottenne ottimi risultati per cui diffuse in Europa attraverso conferenze, seminari ecc. Pratica Tecnica base del LDM; trattamento di collo, viso, arto superiore, arto inferiore, nuca, dorso, lombi, addome, petto. Manualita speciali per viso naso, occhi, orecchie, cavo orale, arto superiore gomito, polso, mano, dita, arto inferiore ginocchio, caviglia, piede, dita, spalla e periartrite, anca e coxartrosi, spazi intercostali di torace e dorso, drenaggio profondo delladdome. Il tuo voto Qualita 1 star 2 stars 3 stars 4 stars 5 stars Nickname Riepilogo Recensione Invia recensione. For a better experience, we recommend using another browser. Learn more Facebook Email or phone Password Forgotten account. Sign Up See more of Ippocrate Centro Fisioterapico, Riabilitazione Ortopedica e Neurologica on Facebook Log In or Create New Account See more of Ippocrate Centro Fisioterapico, Riabilitazione Ortopedica e Neurologica on Facebook Log In Forgotten account. IPPOCRATE il padre della medicina. E con il medico greco Ippocrate che massaggi, idroterapia, talassoterapia ed altre tecniche manuali cominciano a diffondersi in Occidente. Il padre della medicina aveva compreso appieno i benefici fisici e psicologici legati a queste tecniche e già nel 480 a.C. le praticava sui suoi pazienti, tanto da essere considerato il primo fisioterapista della storia. Oltre agli aspetti curativi, ai tempi di Ippocrate si conosceva molto bene anche il massaggio sportivo, legato alle esibizioni e ai giochi, tanto che già Omero ne parla come di uno strumento efficace per il recupero delle forze di un guerriero. <http://edv-denk.com/userfiles/court-martial-manual-in-the-philippines.xml>

Gli ottimi risultati riabilitativi ottenuti da questo primo tipo di fisioterapia, spinsero lo stato svedese a creare un vero e proprio registro presso il Consiglio Nazionale per la Salute, nel quale venivano ufficialmente registrati tutti gli operatori di tale disciplina, gli attuali fisioterapisti. Da quel momento in poi, con l'affinamento delle tecniche e gli eccellenti effetti conseguiti, la fisioterapia viene progressivamente accettata in diversi stati dell'Occidente, tra cui Inghilterra, Francia, USA, Nuova Zelanda, Australia e Italia. Oggi, la fisioterapia è riconosciuta come una scienza, una branca della medicina che si basa su dati scientifici e la figura del fisioterapista è abilitata dal diploma di laurea. See more Ippocrate Centro Fisioterapico, Riabilitazione Ortopedica e Neurologica 8 September at 0830 8 settembre giornata Mondiale della Fisioterapia. Durante la Giornata Mondiale dedicata alla Fisioterapia la World Confederation For Physical Therapy ha lanciato ai cittadini un messaggio "se hai problemi che colpiscono la tua mobilità, rivolgiti ad un fisioterapista". Tale figura professionale, in effetti, ha numerosi ambiti di attività, e la professionalità degli operatori può essere molto importante in tutte le situazioni che richiedono una riabilitazione e rieducazione fisica e motoria. Quando si pensa alla figura professionale del fisioterapista, si pensa ad un operatore coinvolto nel recupero successivo a traumi o infortuni, nella riabilitazione conseguente a interventi di ortopedia o nel trattamento di alcune forme dolorose. I fisioterapisti svolgono un ruolo fondamentale anche in numerosi altri ambiti ed è un peccato che spesso si credano fisioterapisti anche persone che non hanno nessun titolo reale per dichiararsi tali.

I fisioterapisti, infatti, possono svolgere un ruolo chiave anche nella gestione dei disturbi del movimento in seguito a lesioni e malattie del sistema nervoso, come pure possono giocare un ruolo fondamentale nel recupero seguente a malattie respiratorie, cardiovascolari, infarti, ictus, all'applicazione di protesi dopo amputazione, e perfino nel supporto e nella gestione delle cure palliative nei pazienti oncologici. Proprio per il ruolo di spicco svolto da questa figura professionale, non possono non far rabbia i numeri relativi alla professione: si stima che in Italia, su centomila operatori che impiegano procedure fisioterapiche o si qualificano con il titolo professionale, solo in 55.000 esercitano la professione legalmente, cioè dopo aver conseguito il titolo abilitante. Ma bisogna considerare che il fisioterapista è l'unico professionista sanitario che può praticare fisioterapia nelle condizioni di patologia che alterano le funzioni corporee. A conferma di quanto sia importante svolgere con competenza le pratiche fisioterapiche, l'OMS Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che la promozione dei servizi riabilitativi offerti da questa branca costituisca un modo per ridurre, senza per questo niente togliere alla salute del paziente, il costo dell'assistenza sanitaria che attualmente incide per una cifra pari al 7% del PIL Prodotto Interno Lordo mondiale. See more Ippocrate Centro Fisioterapico, Riabilitazione Ortopedica e Neurologica 5 September at 1717 Le patologie dei cambi di stagione l'importanza della fisioterapia. Viene indicato anche in medicina per disturbi di origine reumatica e neurologica, edemi della gravidanza e della sindrome premestruale, edemi postoperatori esiti di mastectomia ecc. e posttraumatici, fleboedemi, linfedemi, stitichezza. Viene utilizzato efficacemente anche nelle malattie croniche delle vie respiratorie superiori quali sinusiti, riniti, tonsilliti.

<https://www.thebiketube.com/acros-dynabrade-orbital-sander-manual>

È un massaggio specialistico che si esegue sul corpo o sul viso a seconda dei problemi riscontrati, e si situa tra i massaggi più delicati tra quelli esistenti in Occidente e in Oriente si tratta di movimenti di pressione e depressione fatte con le dita lungo il percorso della linfa. Questo liquido benefico che nasce dal sangue, attraversa ogni distretto corporeo per ripulirlo dalle scorie e delle tossine accumulate ogni giorno della vita. Tali prodotti di scarto vengono neutralizzati all'interno di stazioni linfatiche. Il Linfodrenaggio manuale, con i suoi lenti e ritmici movimenti, aiuta la linfa ad entrare nelle stazioni linfatiche ed evita che si creino ristagni di liquidi nei tessuti dove altrimenti si addenserebbero le tossine. L'unico trattamento fino ad oggi ritenuto valido e appunto il drenaggio linfatico manuale, pertanto l'Associazione si avvale di due terapisti professionisti in grado di trattare

con competenza questa complicità. Il linfodrenaggio è molto richiesto in Associazione, visto che i tempi di attesa per l'erogazione dei trattamenti di riabilitazione in convenzione da parte del Servizio Sanitario Nazionale arrivano a superare anche i 12 mesi. In particolare sanno andare al di là dei protocolli, nel senso che non fanno un massaggio uguale per tutte ma lo calibrano sulle esigenze della singola persona in quella particolare seduta. If you continue to use this site we will assume that you are happy with it. Ok. Il linfodrenaggio manuale secondo Vodder è una tecnica di massaggio che correttamente esercitata esplica il suo effetto a livello dei tessuti superficiali cute e sottocute e non sulla fascia muscolare. L'azione del Linfodrenaggio stimola un aumento della linfoangiomotricità, un drenaggio dell'interstizio, favorendo lo spostamento dei liquidi, di proteine e cellule immunitarie ed eliminazione di cataboliti e scorie varie a beneficio della circolazione tissutale. Il contenuto di questa pagina è stato supervisionato dalla d.

ssa Angelillo, fisioterapista Prestazione eseguibile privatamente al costo di 37,50 euro Per i possessori della card mypolimedica 30,00 euro oppure Scopri se puoi usufruire di agevolazioni o sconti A che cosa serve il linfodrenaggio. Il linfodrenaggio rappresenta la terapia di elezione nell'approccio fisioterapico di linfedemi primari e secondari, in particolare è un'ottima terapia di supporto per trattare il linfedema del braccio una delle conseguenze più comuni dei trattamenti per la cura del tumore al seno. QUANTO DURA La prestazione 60 minuti circa. È raro che in una seduta le manovre dello stesso possano risolvere completamente l'edema. Il paziente dovrà sottoporsi a più trattamenti per ottenere risultati duraturi. La frequenza e le sedute saranno stabilite in base al disturbo del paziente. Avvertenze e norme di preparazione È preferibile non usare oli o creme che andrebbero ad alterare la manualità specifica che consiste in un trazionamento della pelle. Controindicazioni Il metodo presenta delle controindicazioni assolute e relative. Controindicazioni assolute L'utilizzo della tecnica del LDM potrebbe peggiorare o complicare la patologia in atto Tumori maligni non trattati Infiammazioni acute Infezioni generali o locali caratterizzate da uno stato febbrile Manifestazioni allergiche Trombosi venosa profonda, tromboflebiti Edemi degli arti causato da un'insufficienza cardiaca Controindicazioni relative Il metodo può essere utilizzato seguendo alcune precauzioni che possono riguardare modalità di esecuzione, durata e frequenza del trattamento Tumori maligni trattati Infiammazioni croniche Ipotensione Disturbi funzionali della ghiandola Tiroide Ipoipertiroidismo Distonie neurovegetative Asma Precancerosi della pelle Gravidanza Come si svolge una seduta di linfodrenaggio metodo Vodder. Il Linfodrenaggio manuale va eseguito in ambiente confortevole, non deve provocare dolore e arrossamento della pelle.

La tecnica del linfodrenaggio manuale viene eseguita con movimenti lenti al fine di rispettare i parametri fisiologici del deflusso linfatico. Le varie manualità vengono effettuate in sequenza prossimodistale rispettando il decorso dei deflussi cutanei e sottocutanei in direzione delle stazioni linfonodali di competenza di un determinato territorio linfatico. È necessario evitare ogni tipo di irritazione della cute, come sfregamento, scivolamento, pressione eccessiva. È doloroso Il linfodrenaggio non deve provocare dolore, molto dipende dalla bravura dell'operatore. Chi esegue la prestazione. Un fisioterapista specializzato Altre prestazioni Fisioterapiche erogabili in Polimedica Elettrostimolazioni Esercizi posturali propriocettivi Esercizi respiratori Infrarossi Ionoforesi Laser terapia Magnetoterapia Massoterapia decontratturante Mobilizzazione della colonna vertebrale Mobilizzazione di altre articolazioni Rieducazione motoria Risoluzione manuale di aderenze articolari Tens Training deambulatorio e del passo Ultrasuoni Prestazioni Physio specialist Fisiestetica Kabat facciale Linfodrenaggio manuale metodo Dott. Privacy Policy Lavora con noi Cookie policy Copyright 2017/2018 Tutti i diritti riservati Polimedica Srl Mobile version Enabled Back to top Total 175 167 3 0 5 Novità diagnostica per immagini in accreditamento col SSN TC, RM, DENTAL SCAN, MOC, ECOCOLOR DOPPLER, ECOGRAFIA, OCT TUTTO IN ACCREDITAMENTO COL SSN DISPONIBILE ANCHE SERVIZIO DI RADIOGRAFIA FUORI CONVENZIONE CHIUDI. La soluzione per questo ed altri disturbi femminili Il trauma. Riabilitare ma soprattutto prevenire Le

sindromi da accrescimento. Un approccio globale Le patologie trattate Il linfedema.

La fisioterapia per la stasi linfatica I NOSTRI TRATTAMENTI Ambulatori medici Fisioterapia Manuale Massaggio sportivo Massaggio decontratturante Linfodrenaggio Metodo Vodder Fisioterapia strumentale Elettroterapia Laserterapia Magnetoterapia ManuTech Onde d'urto Pressoterapia Tecarterapia Indiba Active Therapy Vagycombi Riabilitazione e Kinesiterapia Riabilitazione Riprogrammazione postulare globale Ginnastica ipopressiva Flyconpower Pancafit metodo raggi Fisioestetica Antiage con radiofrequenza Osteopatia L'osteopatia. La soluzione per questo ed altri disturbi femminili Il trauma. Riabilitare ma soprattutto prevenire Le sindromi da accrescimento. Un approccio globale Le patologie trattate Il linfedema. La fisioterapia per la stasi linfatica I NOSTRI TRATTAMENTI Ambulatori medici Fisioterapia Manuale Massaggio sportivo Massaggio decontratturante Linfodrenaggio Metodo Vodder Fisioterapia strumentale Elettroterapia Laserterapia Magnetoterapia ManuTech Onde d'urto Pressoterapia Tecarterapia Indiba Active Therapy Vagycombi Riabilitazione e Kinesiterapia Riabilitazione Riprogrammazione postulare globale Ginnastica ipopressiva Flyconpower Pancafit metodo raggi Fisioestetica Antiage con radiofrequenza Osteopatia L'osteopatia. Questo trattamento si rivela efficace su una grande varietà di disturbi dalle patologie muscolo scheletriche a quelle reumatologiche, dai disturbi circolatori del microcircolo alle infiammazioni croniche delle vie respiratorie. E' efficace per le patologie a carico del tessuto connettivo così come per quelle del sistema nervoso e periferico, senza dimenticare l'utilizzo in campo estetico dove il Linfodrenaggio manuale secondo Vodder è molto utile contro la cellulite e per favorire le cicatrizzazioni. La tecnica viene eseguita con movimenti armonici, lenti e ritmici al fine di rispettare il fisiologico deflusso linfatico.

In questo modo svolge azione drenante, rilassa le fibre muscolari e migliora il sistema immunitario, grazie alla stimolazione dei leucociti ed immunoglobuline. Le nostre mani di nuovo a lavoro 17 Agosto 2020 Agosto, aperti quasi sempre per ferie 26 Luglio 2020 Offerta speciale PRESSOTERAPIA 18 Giugno 2020 Seguici su Facebook Per negare il consenso a tali cookies, clicca qui. Se prosegui la navigazione mediante accesso ad altra area del sito o selezione di un elemento dello stesso ad esempio, di un'immagine o di un link manifesti il tuo consenso all'uso dei cookies. Out of these cookies, the cookies that are categorized as necessary are stored on your browser as they are essential for the working of basic functionalities of the website. We also use thirdparty cookies that help us analyze and understand how you use this website. These cookies will be stored in your browser only with your consent. You also have the option to optout of these cookies. But opting out of some of these cookies may have an effect on your browsing experience. This category only includes cookies that ensures basic functionalities and security features of the website. These cookies do not store any personal information. Una parte considerevole in questo sistema sono i condotti e le stazioni linfatiche situati spazialmente poco sotto la superficie della pelle. Subito sotto l'epidermide si trova infatti l'80% delle stazioni linfatiche e della rete di dotti che producono e trasportano la linfa. Il movimento della linfa avviene quasi per inerzia ed il motore non è altro che il movimento quotidiano di tutto il corpo che ne favorisce il fluire all'interno dei suoi canali chiamati dotti linfatici. I dotti linfatici hanno una particolare conformazione anatomica che ne impedisce il reflusso, nel senso che la linfa può procedere in un solo senso, verso la stazione linfatica successiva compiendo tutto il suo circuito.

L'attività fisica regolare, come anche una leggera attività sportiva quotidiana come, solo per fare degli esempi a me vicini, arti marziali e discipline, Capoeira, Thaichi, Yoga, per tutto il corpo, o la bicicletta, per gli arti inferiori, è il primo motore della linfa e quindi del nostro sistema immunitario. Una vita troppo sedentaria troppe ore seduti alla scrivania d'avanti al computer è un fattore che favorisce un depotenziamento del sistema di protezione del corpo umano, oltre che a favorire posture scorrette che fanno insorgere dolorose contratture muscolari. Dopo aver dimostrato il suo grande potenziale a partire dagli anni Trenta il metodo dei coniugi Vodder è ormai riconosciuto

dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come trattamento efficace nel trattamento dei blocchi della circolazione linfatica. Con il metodo Vodder è stato possibile verificare che con un lavoro su di essi la portata stessa dei canali linfatici aumenta. Il sangue viene successivamente filtrato e ripulito dai reni. Il metodo Vodder comincia proprio in questo punto il suo lavoro. Verificarono infatti che stimolando stazioni e dotti con manovre di rotazione con i polpastrelli delle dita, le infiammazioni persistenti e anche malattie infettive croniche presentavano enormi miglioramenti fino ad una totale guarigione dopo solo dieci trattamenti. Fu così che i coniugi Vodder, Emil e Astrid, misero a punto un metodo di palpazione del sistema linfatico che chiamarono drenaggio linfatico manuale secondo Vodder. [Bookmark the permalink.](#) Prendersi del tempo per il lavoro su Se stessi può accrescere la propria Forza, prendersi invece sinceramente cura di Se accresce soprattutto la propria Calma. Per questo compito il massaggio è uno straordinario e potentissimo alleato. Buon Massaggio. Vodder ottenne ottimi risultati per cui diffuse i suoi studi in Europa attraverso conferenze e seminari.

È quindi considerato un intervento di sostegno per prevenire e risolvere alcuni inestetismi fra i quali soprattutto edemi in generale. Questa tecnica si pratica con una manualità ritmica che con pressioni, tocchi, movimenti circolari o pompe modifica la pressione dei tessuti consentendo alla linfa una migliore circolazione. Non ci sono stati molti operatori che provenivano dall'Umbria, ma la invito ad entrare nel mio sito; ho inserito i nominativi dei terapisti e delle estetiste che hanno seguito il percorso formativo con me. Sono elencati in ordine alfabetico per città [Clicchi](#), nella sezione [Linfodrenaggio](#), il capitolo [Trova un terapeuta](#), o quello [Trova un'estetista](#), poi "Italia". Buona serata [Monica Coggiola](#) [Are you doing anything specific to advertise your articles or is it on the first page naturally](#) [Le consiglio di consultare il sito della docente Sig.ra Monica Coggiola dove alla voce "cerchi un terapeuta" troverà i nominativi delle persone che hanno frequentato il corso e che lavorano nella sua zona.](#) Cordiali saluti Continuando a utilizzare questo sito web, si accetta l'utilizzo dei cookie. Per ulteriori informazioni, anche sul controllo dei cookie, leggi qui. [For the best WordPress experience, please update your browser or learn how to browse happy.](#) Il drenaggio linfatico manuale, tale massaggio è anche noto con questo nome, è una tecnica che viene utilizzata sia nel campo estetico che nel campo medico ed è stata ideata negli anni Trenta da un medico danese, Emil Vodder. Questo tipo di massaggio, non a caso, viene chiamato anche Metodo Vodder. [Richiedi Info](#) [Leggi il programma](#) [Info Utili](#) [Durata 20h](#) [Accessibilità](#) [Clicca qui](#) [Dove](#) [Torino](#) [Siamo Social](#) [Ti piace il corso.](#)

La tua privacy è garantita al 100% [Informativa](#) [Programma](#) Il corso di linfodrenaggio manuale è composto da 5 lezioni nelle quali affronterai i seguenti argomenti [Origini](#) [Origini del linfodrenaggio](#) secondo Vodder [Anatomia e Fisiologia](#) [Apparato circolatorio](#), sistema linfatico [Vasi Linfatici](#), [Linfonodi](#), [Collettori e Dotti linfatici](#) [Relazioni tra i due sistemi](#) [Relazione tra l'apparato circolatorio e il sistema linfatico](#) [Indicazioni e controindicazioni](#) [Indicazioni e controindicazioni del drenaggio linfatico manuale](#) [Deontologia](#) [Deontologia del massaggiatore](#) e [riferimenti legislativi](#) [Pratica](#) [Le 5 tecniche del Linfodrenaggio manuale secondo Vodder](#) [Cerchi Fermi](#), [pompaggio](#), [erogazione](#), [rotazione](#) e [manovra combinata](#) [Applicazione](#) [Applicazione e sequenza del Linfodrenaggio manuale sui diversi distretti corporei](#) [Richiedi Info](#) [Importante](#) [Leggi attentamente](#) e scopri se puoi accedere al corso. Per accedere al corso, bisogna aver seguito un corso per massaggiatore sportivo o avere una buona conoscenza delle tecniche di massaggio base e i fondamenti di anatomia e fisiologia. Il corso di linfodrenaggio manuale, parte con un minimo 5 iscritti. Scegli un altro percorso [Corso Massaggiatore Sportivo](#) 87 ore [Apprendi le tecniche necessarie per diventare un esperto](#) [Corso di Estetica](#) 400 ore [Scegli il tuo futuro lavoro](#) [Scrivici](#) [Richiedi informazioni gratuite e senza impegno.](#) La scuola è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici da tutta la città e dalla prima cintura, in particolare da [Beinasco](#), [Collegno](#), [Grugliasco](#), [Moncalieri](#), [Nichelino](#), [San Mauro Torinese](#), [Settimo Torinese](#), [Venaria Reale](#) [Potrebbero Interessarti](#) [Corso Linfodrenaggio Manuale](#) 18 September 2019 [Corso Taglio Avanzato](#) 13 September 2019 [Corso Taglio Base](#) 12 September 2019 [Corso Make Up](#) 10 September 2019 [Dal Blog](#) [Il massaggio di coppia.](#) Se continui ad utilizzare questo sito noi vogliamo

assicurarci che tu ne sia felice. Ok Leggi di piu.

<http://schlammatlas.de/en/node/24929>